

Расписание на 2025-2026 учебный год по Федеральному учебному плану начального общего образования (Вариант 1. 5-дневная учебная неделя)					
Дни недели	урок	1 класс 1-3 неделя		1 класс 2-4 неделя	
		Учебный предмет		Учебный предмет	
Понедельник	1	Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	2	Литературное чтение		Литературное чтение	
	3	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		Математика	
	4	Музыка / ИЗО		Музыка / ИЗО	
	5	Русский язык			
Вторник	1	Литературное чтение		Литературное чтение	
	2	Русский		Русский	
	3	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	
	4	Математика		Математика	
	5	Физическая культура		Физическая культура	
Среда	1	Литературное чтение		Литературное чтение	
	2	Окружающий мир		Окружающий мир	
	3	Русский язык		Русский язык	
	4	Физическая культура		Физическая культура	
	5				
Четверг	1	Математика		Математика	
	2			Музыка/ ИЗО	
	3	Русский язык		Русский язык	
	4	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	
Пятница	1	Литературное чтение		Литературное чтение	

	2	Физическая культура		Физическая культура	
	3	Математика		Математика	
	4	Труд (технология)		Русский язык	
	5				

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики. *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).